

Prendi **NOTA**

Newsletter dell'Istituto Musicale Comunale "Leone Sinigaglia" di Chivasso



2019 > COSA ACCADE AL SINIGAGLIA ...



PERFORMANCE ANXIETY Affrontare l'Ansia da Prestazione



LA MAGGIOR PARTE
DEI MUSICISTI PROVA
UNA FORTE **ANSIA**
PRIMA DI UNA EDIZIONE.

SE NON GESTITA NEL MODO GIUSTO
PUO' DIVENTARE DAVVERO INVALIDANTE

I sintomi provati nell'ansia da prestazione
musicale non sono affatto diversi da quelli
dell'ansia provata in tutte le altre situazioni



**BUON NATALE
da NATI PER LA MUSICA**

Silly Symphony

(serie di corti/cartoni animati musicali ideati da Walt Disney)

**EPISODIO:
"The Night before Christmas"**



**PER I TUOI REGALI
VIENI AL SINIGAGLIA**

Scopri le nostre Idee Regalo per un Natale più musicale!

Ristrutturazione ed adeguamento degli spazi, Borse di studio, Concerti e Momenti Musicali offerti a tutti, Laboratori gratuiti ...

... sono soltanto alcuni degli obiettivi in cui l'Associazione L. Sinigaglia crede e di cui si fa interamente carico.

SOSTIENICI!

www.istitutosinigaglia.it



**COME E PERCHÈ LA MUSICA FAVORISCE
LO SVILUPPO GLOBALE
ED IL BENESSERE DEL BAMBINO?**

SABATO 12 GENNAIO 2019

ORE 10

presso l'Asilo Nido "S. Disegna"
Strada Vecchia delle Poste, POIRINO

Incontro Gratuito ed Aperto a tutti:

Genitori, Nonni, Mamme in attesa,
Insegnanti, Educatori, Pediatri, Ostetriche, Musicisti
e chiunque si interessi del benessere dei bambini

Intervengono:

• DOTT.SSA MARTA MUSSO
Psicologa ed autrice del Libro
"MusicalMente Genitori"

• PROF.SSA CAMILLA BETTENZOLI
Musicista e Referente del Progetto
"Nati per la Musica"



**CAMPAGNA
"SOSTIENI IL SINIGAGLIA"**

Grazie

**ACQUISTANDO UNO DEI NOSTRI
PRODOTTI AIUTI
L'ASSOCIAZIONE
LEONE SINIGAGLIA
A GARANTIRE OPPORTUNITÀ
CULTURALI INNOVATIVE
ED ACCESSIBILI A TUTTI**

Istituto Musicale Comunale "Leone Sinigaglia"
Via Mattei 41/a, Chivasso (TO)
011 811 48 14
info@istitutosinigaglia.it - www.istitutosinigaglia.it

**PER NATALE REGALA
LA MUSICA
AI PIU' PICCOLI**

COUPON REGALO valido per un Ciclo del Laboratorio Nati per la Musica acquistabile presso la Segreteria dell'Istituto (dal Lunedì al Venerdì, orario 15-19)

IL NOME E' INDELEBBILE ANCHE A MESE SCADUTO PER IL LABORATORIO "NATI PER LA MUSICA" PROPOSTO DAGLI ISTRUTTORI MUSICALI (INFORMATICA "IL LABORATORIO")

ISTRUZIONI PER L'USO DEL COUPON

- Scegliere il Ciclo dei Laboratori da acquistare consultando i Calendari su www.istitutosinigaglia.it o presso la Segreteria dell'Istituto
- Inviare la scelta (espresso tramite email, oppure via de barbonica) a istitutosinigaglia@istitutosinigaglia.it
- Attendere la mail di conferma.
- Portare il COUPON il giorno del primo incontro!



Copyright © 2015 ISTITUTO MUSICALE COMUNALE "LEONE SINIGAGLIA", All rights reserved.

Ha ricevuto questa e-mail perchè il Suo nominativo è inserito nell'indirizzo dell'Istituto Musicale Comunale "Leone Sinigaglia" di Chivasso (TO), il quale si impegna a custodire e utilizzare i dati raccolti per la consueta corrispondenza a carattere informativo, con la massima sicurezza e riservatezza, senza condividere le informazioni con terzi.

PRIVACY POLITY

In qualsiasi momento potrà richiederne la modifica o cancellazione.

Se non desidera più ricevere aggiornamenti clicchi qui

[unsubscribe from this list](#)

Istituto Musicale Comunale "L. Sinigaglia" Via Mazzé 41/a, Chivasso (TO).

Info: 011 911 49 14 - info@istitutosinigaglia.it - www.istitutosinigaglia.it