

Prendi **NOTA**

Newsletter dell'Istituto Musicale Comunale "Leone Sinigaglia" di Chivasso

SEMPRE APERTE LE ISCRIZIONI ALL'ANNO SCOLASTICO 2017/2018



**L'ARRIVO DEL 2018 APRE UFFICIALMENTE
IL 45° ANNIVERSARIO dalla Fondazione
dell'ISTITUTO MUSICALE COMUNALE "Leone Sinigaglia"
di CHIVASSO**

Un Calendario ricco di Eventi per Festeggiare la Musica con Tutti!
Scopri lo su [Facebook](#) e su www.istitutosinigaglia.it o direttamente presso l'[Istituto Musicale](#)

PERFORMANCE ANXIETY Affrontare l'Ansia da Prestazione



LA MAGGIOR PARTE
DEI MUSICISTI PROVA
UNA FORTE ANSIA
PRIMA DI UNA ESIBIZIONE.

SE NON GESTITA NEL MODO GIUSTO
PUO' DIVENTARE DAVVERO INVALIDANTE

I sintomi provati nell'ansia da prestazione musicale non sono affatto diversi da quelli dell'ansia provata in tutte le altre situazioni della vita ed è per questo che imparare ad incanalare l'ansia in modo costruttivo è una risorsa che torna utile in molteplici contesti.

1 incontro individuale con la Dott.ssa Musso
(19 o 26 GENNAIO 2018 previa prenotazione)

Poter conoscere da vicino ogni partecipante consente di adattare l'intervento su misura e renderlo più mirato ed efficace

5 incontri di Gruppo

2-9-16 FEBBRAIO | 2-9 MARZO // Orario 20-21

Incontri esperienziali per apprendere gli strumenti e le tecniche che la ricerca scientifica ha dimostrato essere più efficaci nel trattamento dell'ansia

1 FollowUp di Gruppo

NEL MESE DI GIUGNO

Incontro dedicato a chiarire le difficoltà e i dubbi emersi dall'esperienza concreta di ciascun partecipante nel mettere in pratica in autonomia quanto imparato nel percorso

COSTO COMPLESSIVO DEL LABORATORIO: 90 €

"Non sono fatto per i concerti.
La folla mi fa paura, mi sento paralizzato da quegli
sguardi curiosi, ammutolito da quei visi estranei!"
FRYDERYK CHOPIN - Compositore e Pianista

"Ho paura del pubblico.
Ad un concerto, ad Amsterdam, ero così tesa
che sono scappata dall'uscita d'emergenza."
ADELE - Cantante

Per informazioni ed iscrizioni:
Istituto Musicale Comunale "Leone Sinigaglia"
Via Mazzè 41/a CHIVASSO
011 9114914 - info@istitutosinigaglia.it



A cura della
Dott.ssa MARIA MUSSO
Psicologa e Psicoterapeuta
Cognitivo-Comportamentale

LA RIPRESA DOPO LE FESTE METTE ANSIA?

"I sintomi provati nell'ansia in tutte le situazioni della vita non sono affatto diversi da quelli provati durante la prestazione musicale ed è per questo che imparare ad incanalare l'Ansia in modo costruttivo è una risorsa che torna utile in molteplici contesti"

ANCORA APERTE
LE ISCRIZIONI
al Nuovo Laboratorio
proposto dal Sinigaglia
per Affrontare
l'Ansia da Prestazione

info@istitutosinigaglia.it / 011 9114914



IL DIRITTO ALLA MUSICA E' ANCHE PER I PIU' PICCOLI

[per concessione della Rivista BaMбини](#)

Articolo di Mario Piatti, Coordinatore del "Tavolo Permanente Musica 0-6" (TPM 0-6), una tavola rotonda nazionale nella quale è entrata a far parte anche Miriam Mazzoni in co-rappresentanza del Coordinamento Nazionale di Nati per la Musica insieme a Cecilia Pizzorno ed Antonella Costantini.



L'Ascom, il Cai, Chivasso la Città dei Bambini, le Mom's, Libera e il Circolo Ufficiali di Torino: sono solo alcune delle ultime collaborazioni portate avanti dall'Istituto Musicale Comunale "Leone Sinigaglia". Non ultima quella con il Rotaract di Chivasso (il gruppo giovani

SABATO 13 GENNAIO 2018

ore 10

**Incontro Informativo di
Presentazione
del Programma Nazionale
"Nati per la Musica"**

APERTO A TUTTI

Istituto Musicale Comunale "Leone Sinigaglia"

Via Mazzè 41/A - CHIVASSO (TO)

Ingresso Libero e Gratuito

The poster features a blue circular background with a yellow hand icon pointing to musical notes. Text on the poster includes: 'LABORATORI Nati per la Musica GENITORI E BIMBI MusicalMente Insieme', 'A CHIVASSO* Bimbi 0-3 anni', 'A CASALBORGONE Bimbi 2-5 anni', 'GRATUITO per i Residenti del Comune di Chivasso che presentano alla Segreteria dell'Istituto Musicale un ISEE inferiore a pari a € 10.000. Gratuità fino ad esaurimento posti, assegnati secondo l'ordine di arrivo delle domande', 'CALENDARI COMPLETI SU www.istitutosinigaglia.it', 'Incontro Informativo aperto a tutti', 'SABATO 13 GENNAIO ore 10.00'. At the bottom, there are logos for 'Istituto Musicale Comunale "Leone Sinigaglia"', 'Via Mazzè 41/A, Chivasso (TO)', '011 911.40.14', 'info@istitutosinigaglia.it - www.istitutosinigaglia.it', and social media icons for Facebook, Twitter, and YouTube.

Sono ONLINE

**i Nuovi Calendari del Percorso
"Nati per la Musica - Genitori e
Bimbi MusicalMente Insieme"
Ciclo Inverno2018**

del Rotary) mercoledì 20 Dicembre al Teatro Carletti con una serata di Musica e Danza per raccogliere fondi in favore dell'Istituto di Ricerca sul Cancro di Candiolo, dove allievi ed allieve del Sinigaglia e di Oltredanza di Alessandra Rota si sono esibiti per il pubblico.

In programma nel 2018, in particolare il prossimo Giovedì 18 Gennaio alle ore 21 presso Palazzo Einaudi, ci sarà la partecipazione dell'Istituto L. Sinigaglia all'inaugurazione del nuovo anno accademico della "Libera Università della Legalità", iniziativa voluta dall'Amministrazione chivassese per creare coscienza e cultura della legalità nel territorio.

In Febbraio avverrà inoltre uno scambio NpM-NpL con la [Biblioteca MoviMente di Chivasso](#) per la realizzazione di letture sonorizzate a cura del personale della Biblioteca e degli Operatori Musicali del Sinigaglia:

SABATO 10 FEBBRAIO 2018 ore 10,30
[presso la Biblioteca MoviMente, piazzale 12 maggio 1944](#)

MUSILEGGIAMO: [Lectures sonorizzate per bambini a partire da 3 anni. A seguire laboratorio di creazione di strumenti musicali. - Ingresso libero e gratuito -](#)

L'incontro verrà riproposto con altre storie

SABATO 24 FEBBRAIO ore 10,30
[presso l'Istituto Musicale Sinigaglia in Via Mazzè 41/A](#)

