

# Prendi **NOTA**

Newsletter dell'Istituto Musicale Comunale "Leone Sinigaglia" di Chivasso



L'Istituto Musicale Comunale "Leone Sinigaglia" di Chivasso  
è lieto di invitarLa al

## Concerto di Pasqua

in collaborazione con  
Associazione SAMCO Onlus di Chivasso

## Stabat Mater

per voci soliste, archi e basso continuo - per coro e pianoforte

DIRETTORE: MICHELE FREZZA  
Voci soliste: MIRIAM MAZZONI - Soprano SABRINA PECCHENINO - Contralto

**VENERDÌ 16 MARZO 2018 - ORE 21**  
**DUOMO SANTA MARIA ASSUNTA, CHIVASSO**

In attesa di averLa nostro gradito ospite, porgiamo Cordiali Saluti  
Il Direttivo e la sua Presidente *Maria Illera*



ISTITUTO MUSICALE COMUNALE "LEONE SINIGAGLIA"  
Via Mazzé 41/a, Chivasso (TO)  
011 911 49 14 - [info@istitutosinigaglia.it](mailto:info@istitutosinigaglia.it)  
[www.istitutosinigaglia.it](http://www.istitutosinigaglia.it)



Venerdì 16 Marzo 2018 h. 21 nel Duomo di Chivasso si terrà il Concerto di Pasqua a cura dell'[Istituto Musicale Comunale "Leone Sinigaglia" di Chivasso](#)

Dopo il concerto di Natale, inserito nella Stagione di "[Chivasso in Musica](#)" e che ha gremito il Duomo Santa Maria Assunta di Chivasso, nello stesso Duomo, Venerdì 16 Marzo alle ore 21 si terrà il concerto pasquale.

In programma lo STABAT MATER, che verrà eseguito in varie modalità e diretto dal M<sup>o</sup> Michele Frezza.

Nella prima parte gli spettatori potranno godere della versione più classica e famosa ossia quella composta da *Giovanni Battista Pergolesi*, tramite le voci del soprano *Miriam Mazzoni* e del contralto *Sabrina Pecchenino*, rispettivamente direttrice ed insegnante del

Sinigaglia, accompagnate da un quintetto strumentale formato da Barbara Careggio e Lucia Pulzone al Violino, Bruno Raiteri alla Viola, Davide Pracca al Violoncello, Docenti dell'Istituto Musicale e Lino Mei al Basso continuo.

A seguire una esecuzione per Pianoforte a quattro mani di Claude Debussy a cura dei Maestri Lino Mei e Michele Frezza.

Nella seconda parte *"Lo Stabat Mater dagli Stabat Mater"* eseguito dal Coro Polifonico del Sinigaglia ed accompagnato al Pianoforte dal M° Lino Mei, per ripetere lo riuscitissimo ed emozionante esperimento dell'anno passato con *"Il Requiem dai Requiem"*.

"Proporremo al pubblico un intreccio particolare di compositori, che ci traghetteranno attraverso gli anni a partire dal 1700 fino ai giorni nostri" ha commentato il M° Michele Frezza, Direttore del Coro Polifonico, che si è occupato della elaborazione del programma.

"Proseguono con questo terzo evento i festeggiamenti per i 45 anni di vita dell'Istituto Musicale Comunale *"Leone Sinigaglia"* di Chivasso. Siamo inoltre felici di poter condividere questo Concerto con l'Associazione SAMCO Onlus di Chivasso, con la quale realizzeremo altri momenti di collaborazione sul territorio." ha concluso la Dott.ssa Miriam Mazzoni, Direttrice dei Corsi del Sinigaglia.

*Il Concerto sarà ad Ingresso Libero ed aperto a tutti*

E' giunto alla conclusione intermedia il Percorso di 5 Incontri del nuovo Laboratorio **"PERFORMANCE ANXIETY - Affrontare l'Ansia da Prestazione"** proposto dal Sinigaglia, a cura della Dott.ssa Marta Musso Psicologa e Psicoterapeuta.

Il prossimo step sarà un incontro di Follow Up a Giugno che servirà ai partecipanti per verificare l'applicazione delle tecniche apprese durante gli incontri appena terminati.

Visto il positivo riscontro dell'iniziativa, il percorso sarà riproposto anche nel prossimo Anno Scolastico.

## PERFORMANCE ANXIETY Affrontare l'Ansia da Prestazione



LA MAGGIOR PARTE  
DEI MUSICISTI PROVA  
UNA FORTE ANSIA  
PRIMA DI UNA ESIBIZIONE.

SE NON GESTITA NEL MODO GIUSTO  
PUO' DIVENTARE DAVVERO INVALIDANTE

I sintomi provati nell'ansia da prestazione musicale  
non sono affatto diversi da quelli dell'ansia provata  
in tutte le altre situazioni della vita ed è per questo  
che imparare ad incanalare l'ansia in modo  
costruttivo è una risorsa che torna utile in  
molti contesti.

### 1 Incontro individuale con la Dott.ssa Musso

(18 e 26 GENNAIO 2018 previa prenotazione)

Primo incontro da alcuni ogni partecipante conosce di sé il proprio rapporto su misura e renderlo più misto ed efficace

### 5 Incontri di Gruppo

2 - 9 - 16 FEBBRAIO | 2 - 9 MARZO | Orario 20 - 21

Incontri esperienziali per apprendere gli strumenti e le tecniche che la ricerca scientifica ha dimostrato essere più efficaci nel trattamento dell'ansia.

### 1 Follow Up di Gruppo

NEL MESE DI GIUGNO

Incontro dedicato a chiarire le difficoltà e i dubbi emersi dall'esperienza concreta di ciascun partecipante nel mettere in pratica e automatizzare quanto imparato nel percorso.

**COSTO COMPLESSIVO DEL LABORATORIO: 90 €**

"Non sono fatto per i sonetti,  
la folla mi fa paura, mi sento paralizzato da quegli  
sguardi curiosi, ammattito da quei volti estranei."  
FRYDERYK CHOPIN - Compositore e Pianista

"Ho paura del pubblico.  
Ad un concerto, ad Amsterdam, ero così tesa  
che sono scappata dall'uscita d'emergenza."  
ADELE - Cantante

Per informazioni ed iscrizioni:  
Istituto Musicale Comunale "Leone Sinigaglia"  
Via Masini 41/a CHIVASSO  
011 9114914 - info@istitutodinigaglia.it

A cura della  
Dott.ssa MARTA MUSSO  
Psicologa e Psicoterapeuta  
Cognitivo-Comportamentale



**Sono ONLINE i Calendari del Ciclo  
Primavera 2018**

**[LINK ALLA PAGINA CLICCANDO QUI](#)**

**@CHIVASSO > età 0-3 ANNI**

**@CASALBORGONE > età 2-5 ANNI**

**A CHIVASSO**  
Bimbi 0-3 anni

**A CASALBORGONE**  
Bimbi 2-5 anni

GRATUITO per i Residenti del Comune di Chivasso  
che presentino alla Segreteria dell'Istituto  
Musicale un ISEE inferiore o pari a € 10.000  
Gratuità fino ad esaurimento posti, assegnati  
secondo l'ordine di arrivo delle domande

**CALENDARI COMPLETI SU**  
**www.istitutosinigaglia.it**

Incontro Informativo  
aperto a tutti

**SABATO 7 APRILE**  
ore 10.00

ISTITUTO MUSICALE COMUNALE "Leone Sinigaglia"  
Via Mazzè 41/a, Chivasso (TO)  
011 011 911 49 14  
info@istitutosinigaglia.it - www.istitutosinigaglia.it

Come nel precedente ciclo, grazie al supporto di CRIOTEC e la collaborazione di [Chivasso La Città dei Bambini](#) sono disponibili dei Posti Gratuiti per i Residenti di Chivasso che presentino un ISEE inferiore o pari a € 10.000

**7 APRILE H.10: Riunione Preliminare Informativa Aperta a tutti**



## I BAMBINI E LA MUSICA

**Avviarli alla musica, fin dalla tenera età, è sicuramente una buona idea!**

Se ne occupa anche la Rivista Giovani Genitori con un articolo a cura di Luisa Tatoni consultabile al seguente link:

<https://www.giovanigenitori.it/lifestyle/i-bambini-e-la-musica/>

Giovani Genitori è un sito, è una rivista, sono amici con i quali abbiamo collaborato e coi quali sono in programma progetti futuri



PROSSIMO EVENTO:

Sabato 14 Aprile h.14,30  
@Palazzo Einaudi CHIVASSO

CONVEGNO

"Un giorno di studi e di Musica dedicati a Leone Sinigaglia"  
A seguire aperitivo  
Conclusione con  
Concerto di Musica Popolare  
@Teatro Carletti CHIVASSO

**Programma Completo degli Eventi del 45° disponibile presso l'Istituto Musicale o scaricabile [CLICCANDO QUI](#)**



*Copyright © 2015 ISTITUTO MUSICALE COMUNALE "LEONE SINIGAGLIA", All rights reserved.*

Ha ricevuto questa e-mail perchè il Suo nominativo è inserito nell'indirizzario dell'Istituto Musicale Comunale "Leone Sinigaglia" di Chivasso (TO), il quale si impegna a custodire e utilizzare i dati raccolti per la consueta corrispondenza a carattere informativo, con la massima sicurezza e riservatezza secondo le disposizioni della legge sulla Privacy (ai sensi della legge 31 dicembre 1996 n. 675, del decreto legislativo 13 maggio 1998 n. 171, del provvedimento 15 maggio 2003 e successive modificazioni ed integrazioni) riguardante la tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali. In base all'art. 7 del codice della Privacy (d.lgs 196/2003),

In qualsiasi momento potrai richiederne la modifica o cancellazione.

Se non desideri più ricevere aggiornamenti clicca qui

[unsubscribe from this list](#)

**Istituto Musicale Comunale "L. Sinigaglia" Via Mazzé 41/a, Chivasso (TO).  
Info: 011 911 49 14 - [info@istitutosinigaglia.it](mailto:info@istitutosinigaglia.it) - [www.istitutosinigaglia.it](http://www.istitutosinigaglia.it)**